

Antonio Jesús Casimiro Andújar

FORMACIÓN ACADÉMICA SUPERIOR

- Licenciado y Doctor en Educación Física

EXPERIENCIA LABORAL

Universidad de Almería. Profesor titular de la Universidad de Almería y preparador físico y coach de deportistas de alto rendimiento. También desarrolla actividades de consultor, asesoramiento y conferencias/seminarios en empresas e instituciones para la promoción de la salud integral en el ámbito laboral.

En 2022. Autor de “Reactíivate. Menos medicameteo y más movimiento”.

En 2011. Autor, entre otras publicaciones, de “Actíivate, Cuerpo y Mente en movimiento”.