



PROGRAMAS MUNICIPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA

Mayores



BOLETÍN Informativo

Abril 2024

Promotor deportivo responsable: M^a Angeles Ramíre

RUTAS CORTAS: SL- A 317 CAMINOS DEL VALLE DEL RIO CERCOS. SIERRA DE LOS FILABRES.

□ DOMINGO 21 Y 28 DE ABRIL

Salida a las 8,30 desde la puerta del colegio Stella Maris en la Rambla Federico García Lorca. Parada en ruta para desayunar.

El sendero ofrece la posibilidad de recorrer los caminos tradicionales que usaban los antiguos pobladores para acceder a sus huertos o a los núcleos habitados de los alrededores., disfrutando de un paisaje característico declarado como de Interés Cultural.

Originalmente el pueblo se ubicaba a unos tres kilómetros hacia el sur, cerro arriba, pero en los años 40, el entonces alcalde, decidió mudar el pueblo a su localización actual , por ser un “sitio mas conveniente y estar mejor comunicado”.

La vegetación característica es el encinar, algo que no sorprende si se conoce el origen del nombre de Cercos, Quercus en latín y Yerku en mozárabe.

La ruta se inicia en el pueblo de Cercos nuevo, en el Olivo existente al comienzo del Paraje de El Soto, continuando en dirección al puente . Tras haber cruzado este se toma a la izquierda el Camino de la Esperilla. Tras un corto trayecto, el camino se estrecha y pasa a ser senda, llegando a un cruce de caminos y se continua por el sendero principal hasta La Viñilla. Después de atravesar una era, hay que continuar hasta la pista asfaltada, que se dirige hacia Las Paletas, teniendo la opción de llegar hasta El Cercado a la izquierda o tomar el sendero principal, a la derecha, que se dirige hacia Cercos Viejo.

Remontando el río por su margen occidental se llega a una flecha que invita a desviarse hacia la Piedra Labrá, que se puede visitar. Continuamos el sendero cruzando el Barranco de los Allagares y llegamos a Cercos Viejo a través del camino del cementerio.

Tras cruzar la localidad pasamos por la Iglesia de Santa María, bajamos por la calle de la Estación hasta llegar a una plaza Balconada. El sendero continua por el antiguo camino de Cobdar, cruza el río y se llega a la pedanía de El Cercado. Continuamos por una ruta asfaltada hasta llegar a una senda que parte del margen izquierdo; atravesamos un encinar característico de la Umbría de la Sierra de los Filabres. Llegamos a la yesera y desde aquí de nuevo al Paraje de El Soto , que lo atravesaremos por una pista asfaltada que pasa junto a la Fuente de El Soto y que nos llevara de nuevo al olivo desde donde comenzamos.

DATOS TÉCNICOS

- DISTANCIA:6.5 KM
- RECORRIDO: CIRCULAR
- DURACIÓN: 3 HORAS
- DIFICULTAD: MEDIA
- DESNIVEL ACUMULADO: 315 M
- ALTITUD MÍNIMA: 774 M
- ALTITUD MÁXIMA: 926 M

RECOMENDACIONES

- LLEVAR BASTONES
- CALZADO ADECUADO
- ROPA ADECUADA A LA ÉPOCA DEL AÑO
- PROTECTOR SOLAR, GORRO
- AGUA, COMIDA, FRUTA ETC.

El almuerzo tipo picnic deberá llevarlo cada participante, lo haremos en el pueblo de Tahal y se dejará tiempo libre para ello.

El regreso esta previsto para las 16,00 horas.

El precio de la ruta de de 2,05 € para Abonados del PMD y de 4,55 € para no abonados. EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN SE ABRE EL DÍA 12 DE ABRIL Y SE PODRÁ REALIZAR EN NUESTRAS OFICINAS O POR INTERNET (60% presenciales en nuestras oficinas y 40% por internet). El número de plazas es de 50 por fecha .

LAS HOJAS DE INSCRIPCIÓN ASÍ COMO MAS INFORMACIÓN LA PUEDEN OBTENER DE LAS OFICINAS DEL PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES SITUADA EN EL PALACIO DE LOS JUEGOS MEDITERRÁNEOS, C/ ALCALDE SANTIAGO MARTÍNEZ CABREJAS, Nº 1, EN HORARIO DE OFICINA DE 9.00 A 13.00 HORAS DE LUNES A VIERNES. TELEFONOS DE INFORMACIÓN 950332100 O CONSULTANDO LA AGENDA DE LA PAGINA WEB DEL PMD. (almeriaciudad.es/)