



PROGRAMAS MUNICIPALES DE ACTIVIDAD FÍSICA

Mayores



BOLETÍN Informativo

Mayo 2024

Promotor deportivo responsable: M^a Angeles Ramíre

RUTAS LARGAS: CASCADA DE PRADO NEGRO Y ACEQUIA DEL FARDES. PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE HUETOR (GRANADA)

□ DOMINGO 5 DE MAYO

Salida a las 8,00 de la mañana desde la puerta del colegio Stella Maris (Rambla Federico García Lorca). Parada en ruta para desayunar.

En esta ocasión nos dirigimos hacia la zona del Parque Natural de la Sierra de Huetor, en la provincia de Granada, a escasos 20 kilómetros de la ciudad. Se trata de un conjunto de sierras de media altura, donde se alternan estrechos barrancos, arroyos, tajos y calares que forman un relieve complejo debido a la naturaleza caliza del terreno que determina la abundancia de formaciones kársticas.

Se trata de una ruta circular que parte del Área recreativa Fuente de los Potros, donde se toma un camino dirección a Prado Negro, por una pista con una fuerte pendiente hasta llegar a una explanada en la que está el Cortijo del Despeñadero que está derruido y justo al lado está la fuente de Manolo el del Molinillo, un curandero que habitó en El Molinillo. Desde aquí continuamos por una senda en zigzag, y tras un pequeño descenso se llega al Arroyo de Prado Negro, que se cruza por un pequeño puente, desde aquí nos desviamos a la izquierda para visitar las cascadas, hay una cascada grande, un poco escondida. Se puede bajar a la poza que se forma bajo la cascada. En verano es un buen lugar para refrescarse. Un poco más abajo hay otro salto de agua más pequeño.

Volveremos sobre nuestros pasos y siguiendo el camino a Prado Negro y tras un breve paso de asfalto, cogemos un carril desde el que tendremos unas impresionantes vistas de las grandes moles de piedra de los cerros de Huetor Santillán. Llegaremos a al barranco de Fuente Grande y alcanzaremos la acequia del Fardes, que atraviesa un precioso bosque de encinas, con unas vistas impresionantes a Sierra Nevada. Seguiremos esta acequia hasta enlazar con el sendero "Las Mimbres", que nos llevará de nuevo al Área recreativa.

DATOS TÉCNICOS

- DISTANCIA :12,5 KM
- DIFICULTAD: MEDIA
- RECORRIDO: CIRCULAR
- ALTITUD MÁXIMA: 1410 M
- ALTITUD MÍNIMA: 1253 M
- DURACIÓN:4 HORAS

RECOMENDACIONES

- LLEVAR BASTONES
- CALZADO ADECUADO
- ROPA ADECUADA A LA ÉPOCA DEL AÑO
- PROTECTOR SOLAR, GORRO
- AGUA, COMIDA, FRUTA ETC.

El almuerzo, tipo picnic, deberá llevarlo cada participante, se hará en el área recreativa Fuente de los Potros y se dejará tiempo libre para ello. El regreso a Almería se hará sobre las 16,00 horas (parada en el camino de regreso para tomar un café).

El precio de la ruta es de 2.05 € para Abonados del PMD y de 4.55 € para No Abonados. El plazo de inscripción se abre el día 26 de Abril y se podrá realizar en nuestras oficinas o por Internet. El número de plazas es de 50 (60% en oficina y 40% por internet).

Las hojas de inscripción, así como las de información las pueden obtener en la oficina del Patronato Municipal de Deportes situada en el Palacio de los Juegos Mediterráneos C/Alcalde Santiago Martínez Cabrejas N° 1, en horario de oficina de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

Teléfonos: 950332100 o consultando la Agenda de la página web del Patronato Municipal de Deportes almeriaciudad.es/