



SENDERISMO MAYORES DE 55 AÑOS

OTOÑO 2021

RUTAS CORTAS

LUGAR	FECHAS	DISTANCIA	DIFICULTAD	INICIO INSCRIPCIÓN
SENDERO LAS MIMBRES. PARQUE NATURAL SIERRA DE HUETOR (GRANADA)	10 Y 17 DE OCTUBRE	7 KM.	BAJA	1 DE OCTUBRE
SENDERO CORTIJO DE CASIMIRO Y MIRADOR DE NARVAEZ. PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE BAZA (GRANADA)	14 Y 21 DE NOVIEMBRE	8 KM.	MEDIA/BAJA	5 DE NOVIEMBRE
SENDERO LOS YESARES. PARQUE NATURAL KARST EN YESOS DE SORBAS (ALMERÍA)	11 Y 19 DE DICIEMBRE	7,5 KM.	BAJA	3 DE DICIEMBRE

RUTAS LARGAS

LUGAR	FECHAS	DISTANCIA	DIFICULTAD	INICIO INSCRIPCIÓN
GR-244. SENES-VELEFIQUE-CASTRO DE FILABRES. SIERRA DE LOS FILABRES (ALMERÍA)	24 DE OCTUBRE	13 KM.	MEDIA	15 DE OCTUBRE
SENDERO LOS LOBOS-BARRANCO DEL JAROSO. SIERRA ALMAGRERA. CUEVAS DEL ALMANZORA (ALMERÍA)	28 DE NOVIEMBRE	11 KM.	MEDIA/ALTA	19 DE NOVIEMBRE

- El precio de las actividades es de 2€ con Tarjeta de Usuario/a y 4,50€ sin Tarjeta de Usuario/a.

- Se precisa una preparación física adecuada para cada actividad.

- Cada participante deberá llevar acopio de agua, así como vestimenta adecuada para el desarrollo de la actividad.

- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar, suspender o cambiar la programación de cualquiera de estas actividades.

- INFORMACIÓN: Patronato Municipal de Deportes de Almería. C/ Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, 5 (Estadio Juegos Mediterráneo). Horario: de lunes a viernes de 9 a 13 horas. Teléfonos: 950332100 - 677556409. Correo: maramirez@aytoalmeria.es